

淫欲對治法門

壹、不淨觀

一、總說

大乘義章卷 15 五停心義四門分別

不淨觀中略有二種：一、厭他身，觀他不淨；二、厭自身，觀自不淨。

觀他身中有其九相：一者、死相；二者、脹相；三、青瘀相；四、膿爛相；五者、壞相；六者、血塗相；七、蟲噉相；八、骨鎖相；九、離壞相，《大智○論》中加一燒相，少一死相。

觀自身中有五不淨，如《大智○論》說：一、種子不淨，是身過去結業為種，現以父母精血為種；二、住處不淨，在母胎中生藏之下、熟藏之上，兩界之間安置己體；三、自相不淨，是身具有九孔常流眼出○淚、耳出結○、鼻中出涕、口出涎吐、大小便道流出屎尿；四、自體不淨，是身具有三十六物所共合成……；五、終竟不淨，此身死已，埋則成土，蟲噉成糞，火燒成灰，究竟推求，無一淨相，名終竟不淨。

二、不淨觀與厭食想

成實論第 14 卷 食厭想品第一百七十六

一切苦生皆由貪食，亦以食故，助發姪欲，於欲界中所有諸苦，皆因飲食、姪欲故生，斷食貪故，應修厭食想。

三、不淨觀與念

(一)念佛

妙法蓮華經 觀世音菩薩普門品

若有眾生多於姪欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。

(二)念身

T15 修行道地經卷第六 觀品第二十四

何謂五十五事？是身如聚沫不可手捉，是身如海不厭五欲，是身如江歸於淵海趣老病死，是身如糞明智所捐，是身如沙城疾就磨滅，是身如邊土多覩怨賊，是身如鬼國無有將護，是身如骨背肉塗血澆，是身如髓筋纏而立，是身如窮士淫怒癡處，是身如曠野愚者為惑，是身如嶮道常失善法，是身如塚百八愛所立，是身如裂器常而穿漏，是身如畫瓶中滿不淨，是身如○九孔常流，是身如水瀆悉為瑕穢，是身如幻以惑愚人不識正諦，是身如○燒毒身心，是身如朽屋敗壞飲食，是身如大舍中多蟲種，是身如孔淨穢出入，是身如萎華疾至老耄，是身如露不得久立，是身如○不淨流出，是身如盲不見色本，是身如宅四百四病之所居止，是身如注漏諸瑕穢眾垢所趣，是身如篋毒蛇所處，是身如空拳以

欺小兒，是身如塚人見恐懼，是身如蛇瞋火常燃，是身如○國十八結所由，是身如故殿死魅所牽，是身如銅錢外現金塗皮革所裹，是身如空聚六情所居，是身如餓鬼常求飲食，是身如野象懷老病死，是身如死狗常覆蓋之，是身如敵心常懷怨，是身如芭蕉樹而不堅固，是身如破船六十二見為之所惑，是身如婬蕩舍不擇善惡，是身如朽閣傾壞善想，是身如喉痺穢濁在內，是身無益中外有患，是身如塚而無有主為婬怒癡所害，是身無救常遭危敗，是身無護眾病聲，是身如鼓皮木裏覆計之本空，是身如○無有堅固，是身如灰城風雨所壞歸老病死，以是五十五事觀身瑕穢，是身欺詐懷無反覆。

觀他人身為見色，肥白、黛眉、赤脣，見肥當念死人脹，見白當念人骨，見眉黑當念死人正黑，見朱脣當今血正赤，校計身諸所有以得是意，便轉不復愛身也。

四、不淨觀與無量心

(一)慈

若多婬欲愛亂心 是時不應行慈等 婬人行慈益癡悶 如人冷病服冷藥
婬人心亂觀不淨 諦觀不淨心得定 行法如是相應故 如人冷病服熱藥

(二)捨

佛經說：「修行廣布不淨想，斷欲愛；修行廣布捨心，斷欲恚。」

問曰：「不淨想斷何等愛？捨心斷何等愛？」答曰：「愛有二種：一、婬欲愛，二、境界愛。不淨想斷婬欲愛；捨心斷境界愛。復次，有色愛、形愛，不淨想斷色愛；捨心斷形愛。復次，有觸愛、有容儀愛，不淨想斷觸愛；捨心斷容儀愛，不淨想斷如是等愛，捨心斷如是等愛。」

五、不淨觀與十六特勝

T44 大乘義章卷第十六

言：「特勝者，此觀勝於不淨觀法，故名特勝，勝相如何？」

釋：「有八種：一、破患勝，不淨觀門但破貪欲，此觀能破一切煩惱，何故而然？一切煩惱因呼生念出入息，除滅惡覺惡覺斷故，煩惱不起，故破一切；

二、斷結勝，彼不淨觀但能伏結，十六特勝亦伏、亦永斷；三、寬廣勝，彼不淨觀但觀色法以為不淨，特勝通觀色、心等；四、微細勝，彼不淨觀但觀骨等，特勝微細能觀無常、斷、離、滅等；五、堅固勝，彼不淨觀緣他身起得而易失，十六特勝緣自身起得而難失；六、調停勝，如《成實》說彼不淨觀未得離欲，已自厭惡，如彼婆求河邊比丘，語觀不淨，服毒、墜高、求刀自殺如藥

過增，反更為患，特勝不爾，能破貪欲，而不生厭；七、所生勝，如《毘婆娑》說：『彼不淨觀增長法想，以其觀察男女等骨為不淨故，十六特勝增長法想，以空三昧之根本故』；八、所異勝，如《毘婆沙》說：『彼不淨觀與外道共，十六特勝不共外道』，具斯八義，故名特勝。」

T32 成實論卷第 14 出入息品

問曰：「若觀不淨，深厭離身，速得解脫，何用修此十六行耶？」

答曰：「不淨觀未得離欲，自惡厭身，心則迷悶，如服藥過，則還為病，如是不淨，喜生惡厭，如跋求沫河邊。諸比丘不淨觀故，深生惡厭，飲毒、墜高等種種自殺，此行不爾，能得離欲，而不生惡厭，故名為勝。又此行易，得自緣身故，不淨易失。又此行細微，以能自壞身故，不淨行羸，壞骨相難。又此行能破一切煩惱，不淨但破婬欲。所以者何？一切煩惱皆因覺生，念出入息，為斷諸覺故。」

六、不淨觀與諸欲

T46 釋禪波羅蜜次第法門卷第四

貪欲者，教不淨觀，欲病既有三種，今對治亦為三意。

一、明治外貪欲多者，病發從著外境，男女容色、姿態、語言、威儀、細滑等相，是故婬火壽然，不息對治之法，應教作九想觀，若至塚間，取死屍相，亦當諦觀，可愛之境○著地上觀，見死屍膨脹、爛壞、膿血流出、大小便利諸蟲啖食，今我著者亦復如是，何處可愛？作是觀已，婬心自息，是故九想能治愛著外境，貪婬重病心自息，是故九想能治愛著外境。

二、明治內外貪欲煩惱，煩惱病發如前說，若欲治之當教作初背捨等觀，諦觀內身不淨，破壞可惡，即破緣內貪愛，復當甘前觀外不淨可惡，即離外境貪愛，即是初背捨，以是不淨心觀內外色，能○內外愛著貪婬之病。

三、明治一切處皆起貪愛者，貪病發相如前說治法應教緣一切緣不淨觀，觀一切境男女自身、他身，田園、屋宅、衣服、飲食一切世間所有皆見不淨，無有一處可生貪心，爾時一切處中生厭離心，則一切貪欲無復起處，是名對治一切處貪欲病。

阿毘達磨順正理論卷 59

論曰：「修不淨觀正為治貪，然貪差別略有四種：一、顯色貪，二、形色貪，三、妙觸貪，四、供奉貪。對治四貪依二思擇，一、觀內屍，二、觀外屍，利根初依前；鈍根初依後，謂利根者：先於內身皮為邊際，足上頂下周遍觀察，令心厭患，為欲伏治顯色貪者，應專隨念內身分中膿血、○精、涎洩、髓腦、大小便等，變異顯色，及應隨念病所生，內身皮上變異顯色，黃白青黑如雲如

煙，斑駁黧黯不明不淨，由此偷心極生厭患，便能伏治緣顯色貪，○知乙身為如是等，非愛顯色所依止處，故於一切皆得離染，為欲伏治形色貪者：應別觀察諸內身支，是髮毛等三十六物，聚集安立和合所成，離此都無毛等形色，復以勝解分割身支為二或多，散擲於地，種種禽獸爭共食噉，骨肉零落，支體分離，由此令心極生厭患，便能伏治緣形色貪；為欲伏治妙觸貪者：應以勝解除去皮肉，唯觀骸骨澀如瓦礫，由此令心極生厭患，便能伏治緣妙觸貪；為欲伏治供奉貪者：應以勝解觀察內身，如眠醉悉顛癩病等，不能自在運動身支，如老病時或至、未至被如是事纏縛其身，又觀內身不自在，行無不繫屬眾緣，故生於中都無少許身分，可為供奉威儀所依，徒妄執為能供奉者，彼決定有能供奉事，然供奉名所目義者，謂以彼彼身分為緣，決定能為舞歌、笑睇、啼戲等威儀事業，觀彼事業都無定性，如箜篌等所發音曲一切皆類○化所為，由此令心極生厭患，便能伏治緣供奉貪，是名利根初習，業者思所成慧，觀察內身能伏四貪，令不現起。

若鈍根者由根鈍故，煩惱猛利難可摧伏，藉外緣力方能伏治，故先明了觀察外屍，漸令自心煩惱摧伏，謂彼初欲觀外屍時，先起慈心往施身處，如世尊說初修行者欲求方便，速滅欲貪當起慈心之澹泊路，精勤修觀乃至廣說至彼緣已，為欲伏治四種貪故，應如四種澹泊路經，修不淨觀觀外屍相，以況內身彼相既，然此亦應爾，由此方便漸能令心亦於內身深生厭患，便能伏治前說四貪，由於內身見自性故，為不淨觀進得成滿，應修八想伏治四貪，為欲伏治顯色貪故，修青瘀想及異赤想；為欲伏治形色貪故，修被食想及分離想；為欲伏治妙觸貪故，修破壞想及骸骨想；為欲伏治供奉貪故，修膨脹想及膿爛想。

訶五欲：一訶色，謂男女形貌端嚴----脩目、高眉、丹脣、皓齒，及世間寶物----玄黃、朱紫、種種妙色等；二訶聲，謂絲竹環珮之聲，及男女薄詠聲等；三訶香，謂男女身香，及世間飲食香等；四訶味，謂種種飲食肴膳美味等；五訶觸，謂男女身分柔軟細滑，寒時體溫、熱時體涼，及諸好觸等。

禪法要解卷上

若婬欲多者，應教觀不淨，不淨有二種：一者惡厭不淨，二者非惡厭不淨。何以故？眾生有六種欲：一者著色，二者著形容，三者著威儀，四者著言聲，五者著細滑，六者著人相。著五種欲者，令觀惡厭不淨；著人相者，令觀白骨人相，又觀死屍，若壞、若不壞，觀不壞，斷三種欲：威儀、言聲，觀已壞，悉斷六種欲。習不淨有二種：一者觀死屍臭爛不淨，我身不淨死屍一等，無有異也，如是觀已，心生惡厭，取是相已，至閑靜處，若樹下、若空舍以所取相，自觀不淨處，處遍察繫心身中不令外出，若心馳散還攝緣中；二者雖不眼見，從師受法憶想，分別自觀身中三十六物不淨充滿，髮毛、爪齒、涕淚涎唾、汗垢肪○皮膜肌肉，筋脈髓腦心肝脾腎肺胃腸肚胞膽痰癢，生藏膿血屎尿諸蟲，

如是等種種不淨聚，假名為身，自觀如是所著外身，亦如是觀。

坐禪三昧經卷一 第一治貪欲法門

多姪人有七種愛：或著好色；或著端正；或著儀容；或著音聲；或著細滑；或著眾生；或都愛著。若著好色，當習青瘀觀法，黃赤不淨色等亦復如是；若著端正，當習膨脹身散觀法；若著儀容當觀新死血流塗骨觀法；若著音聲當習咽塞命斷觀法；若著細滑當習骨見及乾枯病觀法；若愛眾生當習六種觀；若都愛著一切遍觀或時作種種更作異觀，是名不淨觀。

七、不淨觀與眾想

(一)九想

- 1.脹想：若觀人死屍，膨脹如韋囊盛風，異於本相，是為脹想。
- 2.青瘀想：若觀死屍，皮肉黃赤、瘀黑、青黧，是為青瘀想。
- 3.壞想：若觀死屍，風吹日曝，轉大裂壞在地，是為壞想。
- 4.血塗漫想：若觀死屍，處處膿血流溢，污穢塗漫，是為血塗漫想。
- 5.膿爛想：若觀死屍，蟲膿流出，皮肉壞爛，滂瀉在地，是為膿爛想。
- 6.噉想：若觀死屍，蟲蛆食，鳥挑其眼，狐狗咀嚼，虎狼撕裂，是為噉想。
- 7.散想：若觀死屍，禽獸分裂，身形散散，筋斷骨離，頭手交橫，是為散想。
- 8.骨想：若觀死屍，皮肉亡盡，但見白骨，筋連或分散狼藉，如貝如珂，是為骨想也。
- 9.燒想：若觀死屍，為火所焚，爆裂煙臭，薪盡形覆，同於灰土，假令不燒亦歸磨滅，是為燒想。

(二)十想

聞如是，一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，爾時世尊告諸比丘，其有修行十想者，便盡有漏，獲通作證，漸至涅槃，云何為十？所謂白骨想、青瘀想、脹想、食不消想、血想噉想、有常無常想、貪食想、死想、一切世間不可樂想，是謂比丘修此十想者，得盡有漏，得至涅槃界。又是比丘！十想之中一切世間不可樂想最為第一，所以然者，其有修行不可樂想，持信奉法，此二人必越次取證，是故比丘！若在樹下靜處露坐，當思惟此十想，是故比丘當作是學，爾時諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

(三)九想與十想

九相：脹相、血塗相、膿爛相、青相、噉相、散相、骨相、燒相。

問曰：「應當先習九相？」

答曰：「先說果報，令行者心樂，九相雖是不淨，人貪其果報故，必習行。」

問曰：「行者云何觀是脹相等九事？」

答曰：「行者先持戒清淨，令心不悔故，易受觀法，能破婬欲者，……。」

問曰：「無常等十想為滅何事故說？」

答曰：「亦為滅婬欲等三毒。」

問曰：「若爾者，二相有何等異？」

答曰：「九相為遮，未得禪定，為婬欲所覆故；十想能除滅婬欲等三毒。九相如縛賊；十想如斬殺。九相為初學；十想為成就。」

復次：「是十想中不淨想攝九相，有人言：『十想中不淨想、食不淨想、世間不可樂想攝九相』，復有人言：『十想、九相同為離欲，俱為涅槃，所以者何？初死相動轉，言語須臾之間忽然已死，身體膨脹爛壞分散，各各變異，是則無常，若著此法，無常壞時，是即為苦，若無常、苦無得自在者，是則無我，不淨、無常、苦、無我，則不可樂觀身如是，食雖在口，腦涎流下，與唾和合，成味而咽，與吐無異，下入腹中，即是食不淨想，以此九相觀身無常、變異，念念皆滅，即是死想，以是九相，厭世間樂，知煩惱斷，則安隱寂滅，即是斷相，以是九相遮諸煩惱，即是離想，以是九相厭世間故，知此五眾滅，更不復生，是處安隱，即是盡想。』」

復次：「九相為因，十想為果，是故先九相，後十想。」

復次：「九相為外門，十想為內門，是故經言二為甘露門，一者、不淨門，二者、安那般那門，是九相除人七種染著：或有人染著色，若赤、若白、若赤白、若黃、若黑；或有人不著色，但染著形容，細膚、纖指、修目、高眉；或有人不著容色，但染著威儀，進止、坐起、行住、禮拜、俯仰、揚眉、頓睫、親近按摩；或有人不著容色、威儀，但染著言語，軟聲、美辭隨時而說，應意承旨能動人心；或有人不著容色、威儀、軟聲，但染著細滑，柔膚、軟允，熱時身涼，寒時體溫；或有人皆著五事；或有人都不著五事，但染著人相。……」

爾時菩薩作是念，十方諸佛說一切法相空，空中無常，何況有不淨？但為破「淨顛倒」故，習此不淨，是不淨皆從因緣和合生，無有自性，皆歸空相。

(四)九想與背捨

釋禪波羅蜜次第法門卷第三之上

明不淨觀中，有三種善根發相不同：一、九想，二、背捨，三、大不淨觀。

一、九想善根者，亦於欲界未到靜定，心中忽然見他男女死屍膨脹，爾時其心驚悟，自傷往昔昏迷，厭患所愛五欲，永不親近，或青瘀、血塗、膿爛、噉殘狼滅、白骨散壞等相，此為九想善根發相。

二、明背捨善根發者，亦資欲界未到靜定，心中忽見內身不淨膨脹狼藉，或見自身白骨，從頭至足，節節相拄，乃至骨人光明顯耀，定心安隱，厭患五欲，不著我人，此是背捨善根發相。

三、明大不淨觀善根發者，亦於欲界未到定，心中見於內身及外身，一切飛禽、走獸、衣服、飲食、山林、樹木皆悉不淨，或見一家、一聚落、一國土、乃至十方皆悉不淨，或見白骨、乃至見自身白骨光明顯耀等，此為大不淨觀勝處善根發相，此觀發時能破一切著心。

(五)、眾想

《大寶積·郁伽長者會》

在家菩薩於己妻所，應起三想，何等三？無常想、變易想、壞敗想，長者！是名在家菩薩於己妻所生於三想。在家菩薩於己妻所復生三想，何等三？是娛樂伴非他世伴、是飲食伴非業報伴、是樂時伴非苦時伴，長者！是名在家菩薩於己妻所生於三想。復生三想，何等三？不好想、臭穢想、可惡想，是名三。復生三想，何等三？怨家想、魁膾想、詐親想，是名三。復生三想，何等三？羅剎想、毘舍遮想、鬼魅想，是名三。復生三想，何等三？非我所想、非攝受想、乞求想，是名三。復生三想，何等三？持身惡行想、持口惡行想、持意惡行想，是名三。復生三想，何等三？欲覺想、瞋覺想、害覺想，是名三。復生三想，何等三？黑闇想、污戒想、繫縛想，是名三。復生三想，何等三？障戒想、障定想、障慧想，是名三。復生三想，何等三？諂曲想、○網想、貓伺想，是名三。復生三想，何等三？災患想、熱惱想、病亂想，是名三。復生三想，何等三？妖媚想、作衰想、霜雹想，是名三。復生三想，何等三？病想、老想、死想，是名三。復生三想，何等三？病想、老想、死想，是名三。復生三想，魔想、魔女想、可畏想，是名三。復生三想，憂想、哭想、苦想。復生三想，大雌狼想、摩竭魚想、大雌貓想。

復生三想，黑蛇想、尸守魚、想奪精氣想。復生三想，無救想、無歸想、無護想。復生三想，母想、姊想、妹想。復生三想，賊想、殺想、獄卒想。復生三想，瀑水想、波浪想、洄復想。復生三想，淤泥想、溺泥想、混濁想。復生三想，盲想、杻想、械想。復生三想，火坑想、刀坑想、草炬想。復生三想，無利想、刺想、毒想。復生三想，繫獄想、調罰想、刀劍想。復生三想，鬥諍想、言訟想、閉繫想。復生三想，怨憎會想、愛別離想、病想。略說乃至一切鬥諍想、一切滓濁想、一切不善根想，長者！在家菩薩於己妻所應如是相貌觀念。

貳、禪定

一、定意三昧

如來說法復有上者，謂見定，彼見定者，謂有沙門、婆羅門，種種方便，入定意三昧，隨三昧心，觀頭至足，觀足至頭，皮膚內外，但有不淨，髮、毛、爪、由肝、肺、腸、胃、脾、腎、五臟、汗、肪、髓、腦、屎、尿、涕、澡、淚，臭不淨無一可貪，是初見定，諸沙門、婆羅門種種方便，入定意三昧，隨三昧心，除去皮肉外諸不淨，唯觀白骨及與牙齒，是為二見定，諸沙門、婆羅門種種方便，入定意三昧，隨三昧心，除去皮肉外諸不淨及白骨，唯觀心識在何處住，為在今世為在後世，今世不斷後世不斷，今世不解脫後世不解脫，是為三見定，諸沙門、婆羅門種種方便，入定意三昧，隨三昧心，除去皮肉外諸不淨及白骨，復重觀識，識在後世不在今世，今世斷世不斷，今世解脫後世不解脫，是為四見定，諸有沙門、婆羅門種種方便，入定意三昧，隨三昧心，除去皮肉外諸不淨及除白骨，復重觀識，不在今世不在後世，二俱斷二俱解脫，是為五見定，此法無上智慧，無餘神通，無餘諸世間沙門、婆羅門，無與如來等者，況欲出其上。

二、覺意三昧

最勝問菩薩十住除垢斷結經卷第五 神足品

淫之為源，斯由貪愛，我等願樂生無欲國，乃得修此覺意三昧，定意正受，是時世尊知來會者心中所念，而告之曰：西方去此無數佛土，有佛名：無量壽，其土清淨，無淫、怒、癡，悉同一心，皆由蓮華中生，不因父母情欲生也，純是童男亦無女形，無大小便，以禪悅樂法，無想念識，以為飯食，共相敬念，如父如母，欲生彼者，可發誓願，時四億眾，即於座上同心發願，求生彼土，爾時世尊即如其像，放覺意三昧，光明照彼國土，使四億人得見彼土如來，世尊及化生菩薩，其國廣博，純金、銀、琉璃，眾寶雜廁，無三惡道，得同時生彼國土，而得修此覺意三昧，斯由本誓發願所致，覺意三昧之所感動，其德如是。

三、火光三昧

大佛頂首楞嚴經正脈疏卷二十四

烏芻瑟摩於如來前，合掌頂禮佛之雙足，而白佛言：我常先憶久遠劫前，性多貪欲，有佛出世名曰：空王，說多婬人成猛火聚，烏芻瑟摩，此云火頭，因多貪欲，聞教修觀，從此獲悟，貪欲盛者是鬼獄因，因為欲火所熾，果為業火所燒，因果相當俱名火聚，二依教修觀二一，觀成獲悟，教我遍觀百骸四支，諸冷、煖、氣、神光內凝，化多婬心成智慧火，初觀身心，唯見煖觸，後觀煖氣，無相無生，我身自空，煖依何住？身心既寂，性火妙發，故云神光內凝成智慧火，二重指釋成，從是諸佛皆呼召我名為火頭，我以火光三昧力故成阿羅

漢，心發大願，諸佛成道我為力士，親伏魔怨，因觀火性得真三昧，以火為入道初門；故云火頭，火能壞一諸法故，發大願為力士身，破鬼護法也。

參、無常觀

增壹阿含經第 32 卷

聞如是，一時佛在波羅奈鹿野園中，與大比丘眾五百人俱，爾時世尊告諸比丘，當思惟無常想，廣布無常想，以思惟無常想，廣布無常想，便斷欲愛、色愛、無色愛，盡斷憍慢無明，何以故？昔者過去久遠世時，有辟支佛名善目，顏貌端政，面如桃華色，視瞻審諦，口作優鉢華香，身作旃檀香，是時，善目辟支佛，到時著衣持鉢，入波羅奈城乞食，漸漸至大長者家，在門外默然而立，是時，長者女遙見有道士在門外立，端政無雙，顏貌殊特，世之希有，口作優鉢華香，體旃檀香，便起欲心，向彼比丘所，便作是說：「汝今端政，面如桃華色，世之希有，我今雖處女人，亦復端政，可共合會，然我家中饒多珍寶資財無量，然作沙門甚為不易」，是時，辟支佛問曰：「大妹今為染著何處？」長者女報曰：「我今正著眼色，又復口中作優鉢華香，身作旃檀香」，是時，辟支佛舒左手，以右手挑眼著掌中，而告之曰：「所愛眼者此之謂也，大妹！今日：「為著何處？猶如癰瘡，無一可貪，然此眼中亦漏不淨，大妹當知眼如浮泡，亦不牢固，幻偽非真，誑惑世人，眼、耳、鼻、口、身、意，皆不牢固欺詐不真，口是唾器，出不淨之物，純含白骨，身為苦器，為磨滅之法，恒盛臭處諸虫所擾，亦如畫瓶內盛不淨，大妹！今日為著何處？是故大妹，當專其心思惟，此法幻偽不真，如妹思惟眼色無常，所有著欲之想自消滅，耳、鼻、口、身、意皆悉無常，思惟此已所有欲意自當消除，思惟六入便無欲想」，是時長者女便懷恐懼，即前禮辟支佛足白辟支佛言：「自今已去改過修善，更不興欲想，唯願受悔過」，如是再三修行，辟支佛報曰：「止、止，大妹！此非汝咎，是我宿罪受此形故，使人見起欲情意，當熟觀眼此眼非我，我亦非彼有，亦非我造，亦非彼為乃從無有中而生已，有便自壞敗，亦非往世、今世、後世，皆由合會因緣，所謂合會因緣者，緣是有是，此起則起，此無則無，此滅則滅，眼、耳、鼻、口、身、意亦復如是，皆悉空寂，是故大妹！莫著眼色，以不著色便至安隱之處，無復情欲」，如是大妹當作是學，爾時，辟支佛與彼女人說四非常之法，已昇在虛空，現十八變，還歸所止，爾時彼女人觀眼、耳、鼻、舌、身、意了無所有，便在閑靜之處思惟此法，彼女人復更思惟六情無主，得四等心身壞命終生梵天上，比丘當知，若思惟無常想，廣布無常想，盡斷欲色、無色愛、憍慢、無明，皆悉除盡，是故比丘當作是學，爾時諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※大正藏有關淫欲資料眾多，慧學與戒學上的論述如我的碩士論文，定學的部份即是此篇〈淫欲對治法門〉，這些法門都只是調伏，甚至有些修偏了會有副作用；資料是手工擅打，錯漏難免，一併知會！